

## PERMANENCES

Par les professionnels de santé



La **PASS** : Permanence d'Accès aux Soins de Santé.

2<sup>ème</sup> lundi de chaque mois de 14h à 16h dans les locaux de la Mission Locale de Libourne.

*Renseignez-vous auprès de votre conseiller ou de la référente santé.*



Le **CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information de Dépistage et Diagnostic.

Permanence le lundi, une fois par mois de 9h30 à 12h30 dans les locaux de la Mission Locale de Libourne.

*Renseignez-vous auprès de votre conseiller ou de la référente santé.*



Le **RSSJL** : Réseau Santé Social Jeunes du Libournais.

Permanence d'une psychologue les lundis, 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> du mois, de 9h à 17h dans les locaux de la Mission Locale de Libourne.

*Renseignez-vous auprès de votre conseiller ou de la référente santé.*



Les Berges de l'Isle. 189 avenue Foch  
33500 Libourne

### Votre contact

Gervaise COUMETTE, chargée de projet santé

☎ 06 38 36 65 66

☎ 05 57 51 71 27

✉ [sante@mission-libourne.asso.fr](mailto:sante@mission-libourne.asso.fr)  
🌐 [www.missionlocale-libournais.org](http://www.missionlocale-libournais.org)

Ils nous soutiennent et nous accompagnent :



# POINT RELAIS SANTÉ DE LA MISSION LOCALE DU LIBOURNAIS

## Jeunes 16-25 ans



**ACCÈS GRATUIT  
OUVERT À TOUS**

**Du lundi au vendredi  
9h00-12h30 & 14h-17h  
(Fermé le jeudi matin)  
189 avenue FOCH – 33500 LIBOURNE**

Le **Point Relais Santé** de la Mission Locale vous propose les offres de service suivantes :

### INFORMATIONS ET ACCES AUX DROITS



### BILAN DE SANTE



Sur une demi-journée au Centre d'Examen de Santé de Bègles, vous rencontrerez l'ensemble des professionnels de la santé (transport assuré par la CPAM). **Bilan de santé GRATUIT**, accessible à tous quelque soit votre situation.

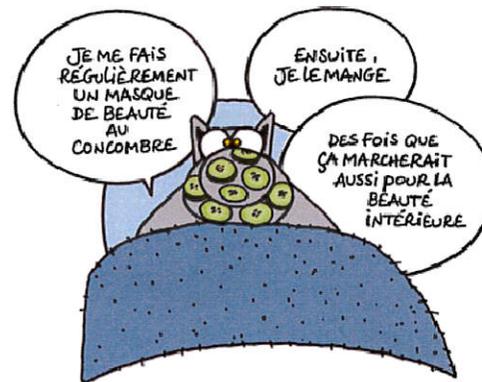
### ATELIER VITALITE (sur 4,5 jours)

Accompagné par des professionnels, en toute convivialité et en petit groupe, échangez et partagez des conseils et astuces pour :

- Vous valoriser et gagner en confiance
- Conforter votre hygiène de vie
- Prendre soin de votre santé

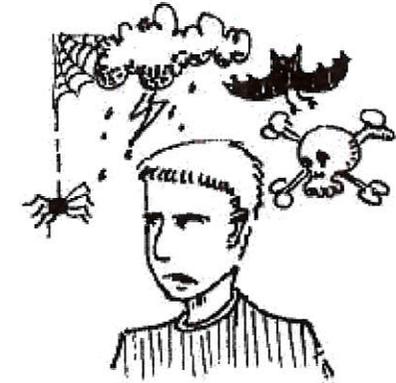


### ATELIERS THEMATIQUES (1 journée) sur les territoires : l'alimentation, le sommeil, l'estime de soi...



### BIEN-ETRE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

Prise en compte du mal être, de la souffrance, de problématiques santé visibles ou non identifiées avec possibilité d'orientation vers les professionnels de santé.



### HANDICAP & EMPLOI

Accompagnement sur la mise en place d'une Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé.

Mobilisation des outils spécifiques et des partenaires pour la mise en place d'un parcours adapté en lien avec votre handicap.

